

## Kevätkausi 2010 viikkopohja

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>18 - 19</b>	Emilia	Ronja			Erika		
	Siiri	Heli			Aija		
	Iida	Heta			Tua		
	Aino						
<b>19 - 20</b>	Emma	Erika	Erika	Julius	Kata		
	Anne	Aija	Nelli	Tuulia	Essi		
	Mine	Greta	Janina	Miisa	Saara		
				Lilli			

Kausi alkaa maanantaina 4.1.

Koska nyt Joulutauolla pakkanen on hieman tehnyt kiusaa, alla ohjeita sen varalle.

Pakkasraja -18 astetta. Pukeudu sään mukaisesti, pakkasella rukkaset ovat paremmat kuin

sormikkaat, ratsastushousujen päälle voi vetää verkkarit jos ei ole ratsastus-toppahousuja.

Kypärän alle kypärämyssy tai liina/huppu suojaamaan otsaa ja korvia. Jalkineisiin pitää mahtua villasukka.

Ratsastaessa palelee helpoiten sormet ja varpaat sekä reidet. Oikein varustautumalla pakkanen ei haittaa, liikoja vaatteita on helppo riisua pois tarpeen mukaan.

Jos epäilet että pakkasta on liikaa, voit varmistaa onko tuntia soittamalla tai tekstiviestillä Jukalta.