

NEWSLETTER

elo-syyskuu 2016

Tässä on taas yhdistetty kahden kuun tallilehti. Uutiset tulevat yleensä kerrottua facebookissa, joten tänne jää sitten vähemmän sanottavaa. Nyt syksyllä on sitten kyllä tapahtunut kaikenmoista, mukavaa ja myös muutakin.

Syyskausi edennyt -maksuerä II pe 7.10.

Pian on syyskausi edennyt jo niin pitkälle, että lähestyy kauden toisen maksuerän eräpäivä joka on siis perjantai 7.10.

Syksyn kausimaksu jakaantui kahteen 9 viikon jaksoon. Jukan sairasloma-viikosta tullutta rästiä ei ole välttämätöntä ratsastaa, vaan toisesta jaksosta voi vähentää tuo yksi viikko eli maksettavaksi jää 8 kertaa 28.50 on 228 euroa. Näin koska koko viikolle on hankalaa järjestää rästit.

Vähennys koskee siis kaikkia niitä, joiden ratsastus peruuntui viikolta 37 ja ei ole tehnyt rästiä, muilla 9 kertaa.

Kaksoistutkinnon tytöt Ypäjän hevosopistolta

Lähes koko kesän kahdesti viikossa on meillä käynyt Liljendalissa sijaitsevalta Anna ja Nikke Möller-Nygårdin pitämältä Bergviksin tilalta valmennuksessa pari Ypäjällä kaksoistutkinnon opiskelujensa loppuvaiheessa olevaa tyttöä.



Kuva: Hämeenlinnasta kotoisin oleva Marja tässä Ohojn selässä

Liljendalin tallilla kasvatetaan hevosia, ja siellä on tyttöillä työmaana ollut noin 20 eri ikäistä nuorta hevosta, joita tytöt ovat olleet ratsuttamassa, yhteensä hevosia tallilla on yli 40. Tallilla on myös pari omaa hyväksytyä oria, jotka ovat myös käyneet täällä ajoittain treenaamassa.

Tytöt ovat opistossa ratsuhevosien koulutuslinjalta. Täällä he ovat käyneet yleensä aika vihreillä hevosilla, jotka samalla saavat kokemusta myös kulkemisesta ja vieraasta paikasta. Kaksoistutkintoon kuuluu paitsi ammattitutkinto niin myös ylioppilastutkinto. Ylppärit tytöt saivat juuri nyt syksyllä tehtyä. Aika hyvin on mennyt, kun on tullut myös e:tä ja m:ää. Tätä nykyä Ratsastusopiston lukio-opinnot suoritetaan Forssan lukiossa.



Kuva: Jyväskyläläinen Veera tamma Sissin kanssa

Ammattitutkinto pitäisi työillä valmistua jouluun mennessä, vielä on suorittamatta joitakin kursseja, mm 3-vuotiaiden ratsutuskurssi eli satulaan totuttaminen. Sitä tytöt ovatkin saaneet harjoitella jo käytännössä.

Toivotamme ahkerille ja taitaville tytöille onnea ja menestystä jatkossa.

Tavoitteena PSG – epäonni vainoaa projektia

Tänä vuonna eivät taida meikäläisen tähtimerkit olla aivan kohdillaan. Täksi kaudeksi asetettu tavoite siirtyä Daphnen kanssa PSG-tasolle saavutettiin aivan minimisti, eli yks vaivainen startti.

Onneksi tuo ainukainen saatiin tulokseltaan tyydyttävän riman yli eli päälle 60%, vaikka ei ollutkaan lähelläkään virheetöntä suoritusta. Kaiken kaikkiaan saimme tänä kesänä koko talven harjoittelun päälle kasaan kolme starttia Daphnen kanssa, pari Tildellä ja pari Syrrillä. Eli emme

päässeet testaamaan niitä asioita mitä olimme huolella hinkanneet. Kehityksestä kertoi kuitenkin vaativa B:stä saatu liiki 68% tulos, taitaa olla meidän parhaita sillä tasolla.

Epäonnea oli monessa muodossa:

- rengasrikko kevään ens. kisoihin mennessä esti ensimmäisen startin
- Daphnen lääkitseminen pitkittyneen yskän takia aiheutti pitkän kuukauden doping-karensin
- oman selkäni välilevyn tyrä esti kisaamisen ja kunnollisen harjoittelun keskikesällä

Ja nyt sitten vielä pisteenä i:n päälle viimeiset kisat peruuntuivat loukkaannuttuani nuoren hevosen koulutustilanteessa. Reisuun kaulan murtuma aiheuttaa paitsi hankaluuksia tallin pitoon niin lääkärin arvion mukaan 6 kk:n pakollisen tauon ratsastukseen. Eli ensi kausikin on vaarassa.



Kuva: Daphne kuvattuna tänä kesänä kisaviikolla, vielä kun Jukalla pysy jalka kiinni ilman ruuveja. (kuvaaja Annika Marjamäki)

Jotta jo tässä vaiheessa ei tarvitsisi unohtaa jo seuraavaakin kesää, olemme pyrkineet saamaan kisahevokset huippuratsastajille ratsutettavaksi, hevosta kun ei voi laittaa naftaliiniin puoleksi vuodeksi kuten vaikkapa moottoripyörää. Avuksi ovat lupautuneet Tiina Polso, Siiri Kyrö ja Ninni, joille hevosia jaetaan aina kunkin työ- ja karsinatilanteen mukaan. Kolme vuotias Niksu taas matkaa ensin Järvenpään Madis Mornan satulaan laitettavaksi, ja sen jatko sitten ehkä Siirillä jos Madis saa sen kesytettyä hyvin. Lisäksi saa pari kokeneinta oppilastamme lisäksi liikuttaa Daphnea ja kokea miltä vähän parempi hevonen tuntuu, silloin kun se on kotona.

Ja itse on huolehdittava itseni fyysisesti niin valmiiksi, että kun lääkäri antaa luvan kiivetä satulaan niin kunto kestäisi ratsastaa.

Lääkäreiden mukaan tällaisen murtuman luutumisen kestää n. 6 kk, eli helmi-maaliskuun vaihteen tietämillä voisin päästä taas hevosen selkään. Tietysti sitä toivoo, että sitä parenee nopeammin tai ei ainakaan hitaammin, puolivuotta ratsastamatta tuntuu tajuttoman pitkältä ajalta.

Notholmens Tilde Ninnille



Syyskuussa alussa tehtiin päätös siirtää Tilde valmentajallemme Ninni Pölöselle. Kun Niksun myötä Syrikin siirtyi Jukan ratsastettavaksi, alkoi kolme hevosta päivittäin tuntua liialliselta varsinkin selkävaivaiselle, näin siis kaikkien töiden päälle tehtynä. Emmekä rehellisesti sanoen ole myöskään päässeet aivan siten eteenpäin lahjakkaan hevosen kanssa kuin olen toivonut. Ja nyt päätös myös osoittautui todelliseksi onnenpotkuksi tämän loukkaantumisen tapahduttua, yksi vähemmän huolehdittavana!

Ninni on kouluttanut lukuisia hevosia Gp-tasolle ja kun Tilden potentiaali mahdollisesti riittää sinne asti, oli päätös helppo muuttaa hevonen Boen kartanolle. Tarkan eläinlääkärin tarkastuksen jälkeen se sai puhtaat paperit ja vieläpä tutkinut eläinlääkäri antoi hevosen luonteesta 10-! Nyt sitten toivomme parasta, että Ninni ja Tilde löytävät toisensa ja tamma pääsee näyttämään kykynsä.

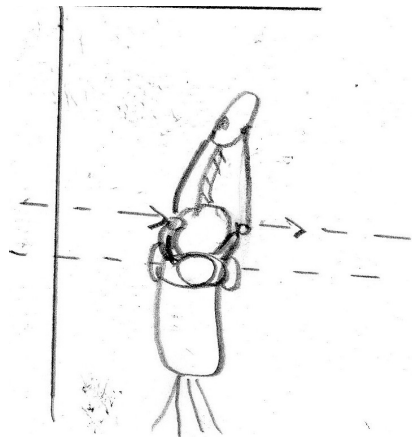


Maneesissa on 4 nurkkaa

Kulman läpi ratsastamalla pääsee maneesissa joko vain pujahtamalla (hevonen kyllä kääntyy seinän tullessa eteen), tai sitten sen läpi voi ratsastaa ja hyödyntää käännös. Hyvinä ratsastajina tai sellaiseksi haluavina yritämme tietysti ratsastaa kulmat hyvin. Kyra Kyrklund on sanonut että kulmat ovat ratsastajan parhaat ystävät. Olympiavoittaja Charolotte Dujardin taas korostaa sitä että radalla kaikki tehtävät tulevat eteen heti kulmasta ulos tullessa, ja jos hevosta ei saa kulman aikana valmiiksi on myös varsinainen tehtävään lähtö epäonnistunut.

Kulmissa hevosta voidaan tasapainottaa, koota ja valmistella paljon tehokkaammin kuin suoralla uralla.

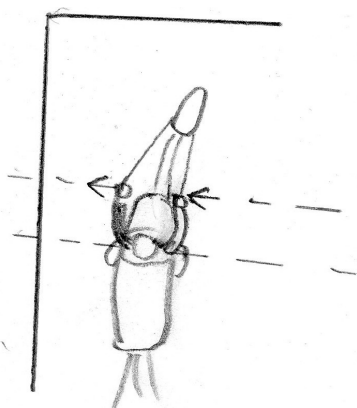
Kuinka sitten tehdä se. Ensimmäinen asia on se, että ratsastajan tulee kääntää hevonen kulmassa. Helpolla tasolla kulman tie on kuin 1/4-osa normaalista 10 metrin voltista, vaativalla tasolla kulma on vastaavasti neljäsos 8-metrin voltista. Toimivalla hevosella kaarteessa käännetään hieman johtavalla sisäohjalla. Käsiä ei tarvitse juurikaan liikuttaa, riittää kun oma ylävartalo kääntyy (kädet mukana) hevosen hartioiden mukana lievästi kurvin suuntaan.



Kuva 1.

Tällöin ulkokäsi antaa tilaa riittävästi ja säilyttää tuen, jotta hevonen pysyy ohjien välissä eikä putoa ulkolavalle. Ulkokättä ei siis työnnetä eteenpäin. Sisäpohje vaikuttaa normaalipaikallaan ja ulkopohje aavistuksen taaempaan tukien tarvittaessa takaosaa samalle uralle kuin etuosa. (kts kuva 1.)

Hevosen pyrkiessä oikomaan tai kaatumaan sisään kulmassa, ratsastaja voi tehdä ns. epäsuoran ohjasotteen (kuva 2) jossa molemmat kädet johtavat hevosen etuosaa ulospäin. Hevonen on silti sisäänpäin asettunut. Tärkeää on että kädet pysyvät samalla linjalla ja tuntuma samana kummallakin ohjalla. Ja niin tässäkin kuin kaikissa avuissa, myötäämisen on seurattava nopeasti.



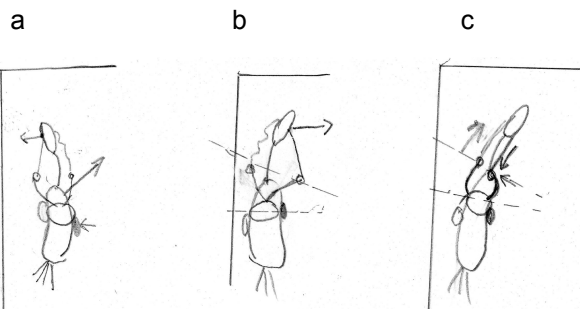
(kuva 2.)

Jos ratsastaja ei itse käännä hevosta, se rupeaa nopeasti oikomaan ja puskemaan lapa edellä sisään kaarteessa. Hevosistamme esim Vili on tällainen, joka varsin mielellään oikoo mutkat suoriksi. Tällöin tyypillinen virhe on ratsastajalta yrittää korjata tilanne vetämällä ulko-ohjasta voimakkaasti, niin että hevosen pää on usein ulospäin asettunut. Tällöin vain käy niin että hevonen puskee sisäänpäin vielä voimakkaammin lapa edellä ja vähitellen oikaisee aina vain enemmän (kuva 3a.).

Toinen tavallinen virhe on se, että ratsastaja kyllä asettaa sisä-ohjalla mutta ulkokäsi työntyy eteenpäin jolloin ulko-ohja on aivan löysä. Tällöin käy niin, että hevonen putoaa pois "raiteilta" ja työntyy ulkolapansa päälle (kuva 3b.)

Kolmas tavallinen virhe on työntää sisäkäsi kaarteessa ulospäin jopa säkälinjan yli, ratsastaja yrittää ikäänkuin painaa ohjalla kaulaan ja hevosta siten ulospäin, tällöin ohjasote hevosen suussa suuntautuu virheellisesti suoraan taaksepäin vetävänä. (kuva 3c.)

Kuva 3. eli ei näin



Jos hevonen on jo oppinut tehokkaasti kaatumaan ja oikaisemaan kulmassa, on helpointa palata hetkeksi aivan perusteisiin ja näyttää hevoselle kuinka kulmassa tulee menetellä.

Ratsastaja pysäyttää hevosen rauhassa syväälle kulmaan kääntämättä, usein on hyvä tulla käynnissä loppumetreit, jotta oikomaan pyrkivä hevonen saadaan pidettyä suorana. Hevosen pitää seistä pysäytettynä ja malttaa odottaa ratsastajaa. Sitten ratsastaja sisäohjalla johtaen kääntää hevosta 90-astetta, ja kävellään seuraavaan nurkkaan. Sama toistetaan useampaan kertaan. Yleensä hevonen hyvin nopeasti alkaa odottaa ratsastajan kääntävää apua kulmaan tullessa ja silloin voidaan aloittaa kulman läpi ratsastus pysähtymättä. Ensin käynnissä ja sitten nopeammassa askellajeissa.

Hyvää syksyä

www.perriertalli.fi