

NEWSLETTER

maaliskuu 2012

Maaliskuu tuntui todella lyhyeltä. Jonnekin se vain häipyi. Lumipeite on ohentunut, vaikka ulkokentät ovatkin vielä ainakin 30 senttiä lumen alla. Pinnan alla maata vasten on sulaa vettä, joten eiköhän se lumikerros sula alta- ja päältäpäin. Tosin nyt kuun ja viikonvaihteeseen on lupailtu jonkin sortin takatalvea, mutta lienee vanhan talven viimeisiä ponnistuksia. Tai aprillia.

Kauden päätöskilpailut

Touko-kesäkuun vaihteessa, samalla kun koulut loppuvat, pidämme sunnuntaina 3.6. jokakeväiset kilpailumme kouluratsastuksessa.

Kilpailujen tarkoitus on päästä testaamaan vuoden aikana opittua ja näyttämään sitä vähän muillekin. Ennen kaikkea kyse on harjoituksesta, jossa kilpaillaan lähinnä itseään vastaan ja harjoitellaan pientä paineensietokykyä. Jotta saisimme enemmän jännitettä ja kilpailun tuntua, on kutsut lähetetty lähialueen talleille. Viime vuosina on vierailevia ratsukoita tullut mukavasti, joten toivotaan että tänä vuonnakin saamme hienon kisafiiliksen.



Kuva: Viimevuoden helppo C voittajapari Siiri Saarelainen ja Vili

Luokkia on tällä kertaa kolme. Ensimmäisenä luokkana oleva ravi-ohjelma on tarkoitettu ensimmäisiä kertoja kilpaileville. Hevosille kevyempi ohjelma mahdollistaa myös sen, että useammalla on mahdollisuus päästä kilpailemaan.

Helppo C-ohjelmaksi on valittu viimevuotista hieman hankalampi rata, joten se riittää useimmille haasteeksi.

Kolmannessa luokassa edellytetään jo jonkinasteista muotoa hevoselta, joten jää nähtäväksi ketkä sinne yltävät.

Koska kilpailuihin sopivia opetushevosia on vähän, voi olla että kaikki halukkaat eivät mahdu mukaan. Kilpailuissa on kuitenkin kaikille tarjolla tekemistä, sillä jaossa on myös tärkeitä virkoja vapaaehtoisille, jotta saamme kisat vietyä läpi kunnialla.

Eli nyt ei muuta kuin nyt harjoitellaan kovasti.

Ratsastus ilman kausimaksua ja tuntiperuutukset

Tänä talvena on ollut ratsastajia, jotka eri syistä ovat halunneet maksaa erikseen eikä kausimaksulla. Tällöinhän tunnin hinta on hieman korkeampi kuin kausimaksulla.

Täsmennetään sattuneiden takia, että tästä lähtien peruutussäännöt koskevat kaikkia vakiopaikalla ratsastavia maksutavasta riippumatta.

Poisjäänti näin pienillä ratsastusryhmillä aiheuttaa harmia hevosten ratsutuksissa. Usein joku hevonen jää seisomaan kokonaan. Kun peruutusilmoitus tulee samana iltapäivänä ja usein vain paria tuntia ennen, on mahdotonta saada joku toinen peruneen sijalla ratsastamaan. Tallin kannalta me sitoudumme ratsastajiimme ja varaamme heille hevoset ja maneesin sekä opettajan sovittuihin aikoihin.

Siispä jos peruutus tulee samana päivänä kuin tunti on, katsotaan tunti ratsastetuksi. Sairastumisesta johtuva poisjäänti samana päivänä, jos se on ilmoitettu ennen klo 15, hyväksytään.

Jasu palasi Pohjanmaalle

Maaliskuun ensimmäisenä maanantaina 4-vuotias ruunamme Jasu muutti vajaat 500 km Närpiöön. Tai itse asiassa se palasi takaisin synnyinkotiinsa.



Kuva: Jasu seurustelee Sasun kanssa

Jasu oli edennyt treeneissä hyvin, mutta jotain puuttui. En saanut sen kanssa sellaista tunnetta kuin kaipaisin, jotta jaksaisi harjoitella ahkerasti monta vuotta päivittäin.

Koska hevonen oli luonteeltaan niin super-super kiltti ja sympaattinen, emme raskineet laittaa sitä yleiseen myyntiin, jolloin ei tiedä minkälaisiin olosuhteisiin hevonen joutuu. Niinpä kysyimme sen kasvattajalta, josko hän haluisi ostaa sen takaisin.

Ja koska Jasu oli jo varsana vienyt kasvattajansa sydämen, oli hänen helppo tehdä päätös hakea Jasu takaisin.

Perille tultuaan Jasu oli kävellyt suoraan vanhaan talliinsa ja ruvennut muutta mutkitta syömään, aivan kuin olisi käynyt vain jossain lomareissulla.

Toivomme parasta menestystä Jasulle ja Hannalle jatkossa.

Kymmenen kysymystä

Millainen hevososaaja olet? Osaatko vastata oheisiin kysymyksiin?

1. Ruunikko – sana tarkoittaa
 - a) vuohisen ja kavion rajaa
 - b) leikattu ori (kuohittu)
 - c) hevosen väriä
2. Hevoselle sylki on tärkeä osa ruuan sulatusta, koska se mm. suoja sen vatsaa hapoilta ja yleiseltä vatsahaavalta. Hevonen erittää sylkeä päivässä noin
 - a) 1-2 litraa
 - b) 5-12 desilitraa
 - c) jopa 6-12 litraa
3. Hevostamman tiineysaika kestää hedelmöityksestä varsan syntymään noin
 - a) 9 kk
 - b) 11 kk
 - c) 7 kk
4. Kilpailuissa ponit on luokitettu korkeuden osalta pikku- ja isoiksi poneiksi. Isojen ponien maksimikorkeus on 148 cm, mikä on pikkuponien maksimikorkeus?
 - a) 140 cm
 - b) 138 cm
 - c) 130 cm
5. Passikäynti
 - a) Poliisihevosen partioinnista käytetty nimitys
 - b) hevosen saman puolen jalat liikkuvat eteenpäin yhtä aikaa, kamelikävely
 - c) vaativan luokan koululiike, jossa hevonen polkee paikallaan
6. Yönsilmä
 - a) hevosella on toinen silmä erivärinen (esim. Ressulla)
 - b) sarveisainemuodostuma hevosen jalkojen sisäpinnalla
 - c) voimakas karvakierre hevosen peitinkarvoissa
7. Laukka on hevosen askellajeista nopein, se on
 - a) kaksitahtinen
 - b) nelitahtinen (ja siksi joskus sanotaankin että hevonen menee neliä)
 - c) kolmetahtinen
8. Hevosen kavioiden kasvu on yksilökohtaista ja riippuu myös vuodenajasta, mutta keskimääräinen kengitysväli on
 - a) 10-12 viikkoa
 - b) 6-8 viikkoa
 - c) 3-4 viikkoa
9. Tilsa on joskus harmillinen riesa ja voi jopa estää ratsastuksen. Se on
 - a) kavioon pakkautuva lumipaakku
 - b) paha ihottuma varsinkin hevosen vuohisissa
 - c) hevosen selkään satulansijaan tuleva patti (tai patteja)
10. Esteratsastuksessa hyppysuunta merkitään ratsastajille. Merkintä on:
 - a) estetolpissa punainen viiri vasemmalle ja valkoinen oikealle
 - b) punainen viiri oikealle ja valkoinen vasemmalle
 - c) mustalla nuolella valkoisella pohjalla

Oikeat vastaukset löytyvät tämän tiedotteen lopusta.

Joogaa

Kaikki konstit on otettava käyttöön.

Jokainen vuosi joka mittariin kertyy alkaa nykyään paitsi näkyä niin myös tuntua.

Eräs lääkäri sanoi minulle, että tässä iässä kun aamulla herätessä ei mistään kolota tai tunnu kipua, niin siitä tietää olevansa kuollut.

Kaikenlainen jäykkyys ja vammojen paranemisen kestäminen pitempään on jokapäiväistä.

Kun kuitenkin harjoittelen ja treenaan hevosta niin hyvin kuin osaan, ajattelin että heikoin lenkki meidän kisatiimissä olen minä itse.

Ratsastaja ei helposti miellä itseään urheilijaksi, jotka huolehtivat itsestään viimeisen päälle. Rankan ratsastusvalmennuksen jälkeen on huolehdittava hevosesta ja tehtävä sata muuta asiaa, niin ei vain ehdi venyttelemään itse omaa loppuverkkaa.

Televisiossa haastateltiin hiihtäjää, joka selvitti huonoa menestystä sillä, että urheilijan pitäisi saada keskittyä vain urheilemiseen ja esim. leireillä kaiken muun pitäisi olla valmiina, ettei päättä tarvitse vaivata muulla kuin hiihtämisellä.

Tuli mieleen kuinka paljon ratsastajien on tehtävä itse kaikkea muuta voidakseen ratsastaa. Suuri osa kilparatsastajistamme kansainväliselläkin tasolla työskentelee hevosammattissa aamusta iltaan voidakseen ratsastaa kilpaa. Ratsastuksessa myös maneesit, kentät, tallit, hevoset jne. ovat kaikki yksityisesti rahoitettuja, verraten urheilukenttiin, jäähalleihin ja vastaaviin. Jos hiihtäjienkin pitäisi illat ja aamut vaikka vetää latukonetta voidakseen hiihtää, niin mitäköhän ne sitten sanoisi.

Puhumattakaan että pitäisi sijoittaa kaikki omat ja lainatutkin rahat hommaan kiinni.

Lisäksi jos ratsastaja haluaa kilpailla kansainvälisellä tasolla, on muutettava ulkomaille ja mentävä siellä töihin jollekin ammattitallille. Suomesta käsin se ei onnistu.

No, taas eksyin aiheesta eli takaisin heikoimpaan lenkkiin. Koska jäykkyys ja kipeä selkä haittaavat minua ja myös ratsastusta ja sitä kautta mahdollista menestystä ihan näissä kotimaan kansallisissa, päätin tehdä asialle jotain. Ja tuo jotain on jooga.

Joogasta tulee mieleen ensin räppäinen ukko, joka istuu jalat ristissä mietskellen ja lopulta nousee levitoimaan. Mutta se jooga, johon minä tutustuin, sitä ennen olisi voinut sanoa selvällä suomella voimisteluksi. Hikiseksi sellaiseksi.

Personal trainerikseni (huomaa hieno muotiasana) ryhtyi Nikellä ratsastavan Hetan äiti Elina Ojanperä, joka on muusikko, jooga- ja tanssinopettaja.



Kuva: Jukka joogaa, kunhan saisin tuon toisenkin jalan ylös niin sitten alkaisi kelvata

Elina laati minulle jumppa-ohjelman, jonka ensimmäisen kerran tehtyäni hänen ohjauksessaan, tuli paitsi hiki niin seuraavana päivänä varsinkin jalat olivat niin kipeät että kyykkyyn oli vaikea päästä. Lihakseni ovat ilmeisesti päässeet jysähtämään melkoiseen sementtiin, joten niiden venyviksi ja kimmoisaksi jälleen saaminen tuskin tulee sujumaan ilman pientä kipua.

Tallille Facebook-sivut??

Muutamatsastajamme ovat ehdottaneet että tallille avattaisiin omat facebook-sivut. Siellä voisi ilmoittaa vapautuneista rästi-tunneista ja muista tallin tapahtumista.

Itselleni jo sana sosiaalinen media on saanut karvat nousemaan pystyyn. Mielestäni siellä ihmiset kirjoittavat ja lukevat kaikenlaista "tärkeää". Aivan samaa ehdottoman tärkeää, kuin kuulee vaikka linja-autossa kännykkäkeskusteluissa: "mä olen nyt tässä Porvoon kohdalla, missä sä olet"

Joka tapauksessa rästitunneista tiedottaminen tekstiviesteillä on työlästä ja kallistakin. Joten jos tämä kanava tavoittaisi ratsastajamme paremmin. Tuntuu että näitä tallin sivuja ei kovin moni tule lukeneeksi.

Toivon kommenttia eli palautetta aiheesta. Joko kertomalla tallilla tai lähettämällä ihan vanhanaikaisesti sähköpostia minulle.

Hevonen on pakoeläin

Pakoeläin juoksee nopeasti karkuun heti kun se vain pelästyy jotain, katsomatta aina minkä yli se painelee.

Koska hevonen on suuri otus ja pelästyy äärimmäisen helposti, on hyvä tietää tarkasti mikä saa hevosen pelästymään, jotta voisi välttää tarpeettomasti liiskaantumasta sen alle.

Tässä on tarkka lista pahimmista hevosen pelästyttäjäistä:

- 1) asiat, jotka liikkuvat
- 2) asiat, jotka eivät liiku
- 3) asiat, joita ei ole todellisessa maailmassa

Lähde: Tidningen Ridsport/Havrepappa

Oikeat vastaukset kysymyksiin:

1c, 2c, 3b, 4a, 5b, 6b, 7c, 8b, 9a, 10b

Näin on siis pikkuhiljaa saatu talvi taas pakettiin ja huhtikuun myötä siirrytään virallisesti kevääseen.. Hyvää kevättä!

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Jukka'.

www.perriertalli.fi